



ASSOCIAÇÃO RECREATIVA ATLÉTICO GAÚCHO
Plano de Trabalho - Emenda Individual 15/2024 – Ver. Antônio Almeida

1 - DADOS CADASTRAIS

NOME DA INSTITUIÇÃO Associação Recreativa Atlético Gaúcho		C.N.P.J. 43.436.449/0001-00	
TIPO DE ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL Associação		<input checked="" type="checkbox"/> Sem Fins Lucrativos <input type="checkbox"/> Cooperativa <input type="checkbox"/> Religiosa	
ENDEREÇO: Rua XV de Novembro, nº 556 – Sala 23			
BAIRRO Centro	CIDADE Caçapava do Sul	U.F RS	CEP Brasil
TELEFONE (55) 99912-1936	E-MAIL clubeatletico21@gmail.com		
NOME DO RESPONSÁVEL Dirceu Rodrigues Flores		CPF 283.177.500-00	
PERÍODO DE MANDATO 01/07/2023 até 30/06/2025.	CARTEIRA DE IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR: 8003287821 / SSP/RS	CARGO Presidente	
ENDEREÇO Rua Benjamin Constant, nº 1398 – Centro		CEP 96570-000	

2 – PROPOSTA DE TRABALHO

NOME DO PROJETO Futebol Total	PRAZO DE EXECUÇÃO	
	INÍCIO	TERMINO
	01/07/2025	31/12/2025
PÚBLICO ALVO O público alvo do Futebol Total é de 80 meninos, nascidos entre os anos de 2010 e 2016.		
DESCRIÇÃO DA REALIDADE QUE SERÁ OBJETO DA PARCERIA (DEVENDO SER DEMONSTRADO O NEXO ENTRE A REALIDADE E AS ATIVIDADES OU PROJETOS E METAS A SEREM ATINGIDAS) O projeto FUTEBOL TOTAL tem como objetivo promover a qualidade de vida dos participantes através da prática esportiva, utilizando o futebol como modalidade principal. A iniciativa atenderá crianças e jovens, incentivando não apenas a atividade física, mas também a formação do cidadão. Com a quantidade certa e a qualidade necessária de materiais é possível competir com outras oportunidades que não contribuem positivamente para a formação dos participantes, por exemplo, como o consumo de álcool e de drogas em festas. Possuir material adequado, como goleiras moveis, são fundamentais para a continuação efetiva dos treinamentos com qualidade, atraindo cada vez mais a atenção dos jovens e das crianças.		
JUSTIFICATIVA DA PROPOSIÇÃO O projeto FUTEBOL TOTAL surgiu com objetivo de trabalhar o esporte como expressão de educação, cultura e lazer, enfatizando a inclusão social, traduzida como um fator de desenvolvimento e transformação das crianças e adolescentes,		



ASSOCIAÇÃO RECREATIVA ATLÉTICO GAÚCHO

Plano de Trabalho - Emenda Individual 15/2024 – Ver. Antônio Almeida

gerando mais saúde, mais equilíbrio, qualidade de vida, agregando valores e principalmente um importante instrumento para capacitar pessoas a ingressarem construtivamente na sociedade.

Tais conceitos estão presentes no Art. 227 da Constituição Federal, no Art. 4º do Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), e na Carta dos Direitos da Criança no Esporte. Segundo dados divulgados pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) o Município de Caçapava do Sul tem uma população estimada de 33.476 pessoas em 2021. Serão atendidos beneficiários que estejam obrigatoriamente matriculados no ensino público do município.

Listamos abaixo alguns pontos fortes deste Projeto:

- Número de Beneficiários Diretos atendidos X Valor total do Projeto.
- Gratuidade para participação nos treinamentos.
- Realização de Palestras Educativas.
- Realização de Ações e Campanhas Ambientais e Sociais.
- Ações envolvendo familiares dos beneficiários.
- Acompanhamento escolar – será obrigatório apresentação de Comprovante de Frequência Escolar e será realizado acompanhamento do desempenho escolar junto as escolas.
- Acompanhamento da saúde por meio de testes laboratoriais.
- Recurso destinado a ações diretas para os beneficiários.
- Prática regular da modalidade, visto o enfraquecimento da mesma em toda a região.

3. OBJETIVOS

3.1 GERAIS

- a) Promover treinos na modalidade de Futebol.
- b) Promover integração social.
- c) Promover hábitos de vida saudáveis.

3.2. ESPECÍFICOS

- a.1) Ensinar Futebol para as crianças e adolescentes do projeto.
- a.2) Conhecer regras básicas da modalidade.
- a.3) Adquirir habilidades básicas dos fundamentos.

- b.1) Despertar a consciência social através da família e comunidade.
- b.2) Desenvolver espírito de equipe e respeito entre os beneficiários.
- b.3) Ensinar valores através do esporte para crianças e adolescentes.

- c.1) Desenvolver hábitos alimentares saudáveis.
- c.2) Desenvolver hábitos de higiene pessoal.
- c.3) Desenvolver hábitos de descanso e de sono noturno.

4. METODOLOGIA

FORMA DE EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES OU DOS PROJETOS E DE CUMPRIMENTO DAS METAS:

O projeto FUTEBOL TOTAL prevê realizar treinos de Futebol de Campo, realizados no Estádio Municipal de Caçapava do Sul, atendendo 80 beneficiários do gênero masculino entre 10 e 15 anos, no contra turno escolar. O sub 13 e sub 15 terão treinos pela tarde, os sub 11 e sub 10 pela manhã e pela tarde.

Ocorrem treinos durante a semana, inclusive em alguns sábados ou domingos, e os participantes serão divididos em 4 categorias conforme o ano de nascimento:

- Nascidos nos anos de 2010 e 2011 – Categoria Sub 15.



ASSOCIAÇÃO RECREATIVA ATLÉTICO GAÚCHO

Plano de Trabalho - Emenda Individual 15/2024 – Ver. Antônio Almeida

- Nascidos nos anos de 2012 e 2013 – Categoria Sub 13.
- Nascidos no ano de 2014 – Categoria Sub 11.
- Nascidos no ano de 2015 – Categoria Sub 10.

A duração das atividades varia entre 90 e 120 minutos, sempre respeitando as necessidades biológicas de cada idade. Acontecerão de 2 a 5 vezes na semana, conforme a idade dos participantes e conforme a condição climática.

No projeto, trabalhos técnicos de futebol serão desenvolvidos durante as sessões de treino. Exemplos: passe, domínio, chute, cabeceio, condução, drible e desarme. Esses fundamentos serão aprimorados e adaptados junto a atividades que envolvam situações de jogo, possibilitando um treino mais dinâmico e mais atrativo para os participantes.

As situações de jogo trabalhadas durante a execução dos treinamentos são as seguintes:

- Organização defensiva e Organização ofensiva.
- Transição defensiva e Transição ofensiva.
- Antecipação e coberturas.
- Deslocamentos e Infiltrações.
- Lançamentos e cruzamentos.
- Cobrança de lateral e Cobrança de escanteio.
- Finalizações.
- Faltas diretas e indiretas.

Tudo isso será possível por causa do espaço de execução do projeto, o Estádio Municipal, que conta com espaço adequado para essas atividades.

Para realizar tais treinamentos é necessário um par de goleiras futebol com as seguintes especificações: Par de traves confeccionadas em tubos metálicos, pintada na cor branca. Medidas: 5,00 x 2,20 x 1,00 metros.

5. METAS E RESULTADOS ESPERADOS:

5.1 – DESCRIÇÃO DAS METAS E DE ATIVIDADES OU PROJETOS A SEREM EXECUTADOS, DE ACORDO COM O CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO FÍSICA DO OBJETO:

1. Incentivar crianças e adolescentes à mudança de hábitos para que pratiquem atividades desportivas no contra turno escolar.
2. Realizar avaliação de satisfação dos participantes.
3. Realizar avaliações físicas nos beneficiários do projeto.

5.2 – RESULTADOS ESPERADOS

1. Atingir no mínimo 75% de assiduidade dos beneficiários nas aulas.
2. Atingir 75% de satisfação dos beneficiários do projeto.
3. Diminuir a média do percentual de gordura e aumentar a média do percentual muscular.

5.3 – PARÂMETROS PARA AFERIÇÃO DO CUMPRIMENTO DAS METAS:

1. Fichas de inscrição e lista de presença.
2. Questionário de satisfação.
3. Avaliação Antropométrica.

5.4 – DESCRIÇÃO DAS AÇÕES



ASSOCIAÇÃO RECREATIVA ATLÉTICO GAÚCHO
Plano de Trabalho - Emenda Individual 15/2024 – Ver. Antônio Almeida

Meta		Ações	
1.	Incentivar crianças e adolescentes à mudança de hábitos para que pratiquem atividades desportivas no contra turno escolar.	1.	Divulgar as vagas nas equipes. Fazer publicações nas redes sociais do Atlético, fixar cartazes em locais de grande movimentação.
		2.	Preencher ficha de inscrição (digital ou em papel).
2.	Realizar avaliação de satisfação dos participantes.	1.	Aplicar questionário junto aos participantes. Em papel ou digital.
		2.	Verificar o índice de satisfação alcançado.
3.	Realizar avaliação de satisfação dos participantes.	1.	Selecionar parâmetros antropométricos condizentes com a literatura científica, levando em conta idade, gênero e modalidade esportiva.
		2.	Verificar medidas antropométricas e registrar para posterior comparação.

6. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO (META, ETAPA OU FASE)

ETAPA	FASE	ESPECIFICAÇÃO	INDICADOR FÍSICO		DURAÇÃO	
			UNIDADE	QUANTIDADE	INÍCIO	TÉRMINO
1	1	Divulgar as vagas existentes.	Vagas	80	jul/25	dez/25
	2	Preencher ficha de inscrição.	Ficha de Inscrição	80	jul/25	dez/25
2	1	Aplicar questionário satisfação.	Questionário	1	jul/25	dez/25
	2	Verificar o índice de satisfação.	Apuração	1	jul/25	dez/25
3	1	Verificar medidas.	Avaliação	2	jul/25	dez/25
	2	Verificar medidas e comparar com anteriores.	Avaliação	2	jul/25	dez/25

7. PREVISÃO DE RECEITAS E DESPESAS (R\$1,00)

RECEITA	TOTAL	VALOR MENSAL	VALOR ANUAL
PROPONENTE	R\$ 0.000,00	-	R\$ 0.000,00
CONCEDENTE	R\$ 10.000,00	-	R\$ 10.000,00
TOTAL GERAL	R\$ 10.000,00	-	R\$ 10.000,00

Despesa	TOTAL	VALOR MENSAL	VALOR ANUAL
PROPONENTE	R\$ 0.000,00	-	R\$ 0.000,00
CONCEDENTE	R\$ 10.000,00	-	R\$ 10.000,00
TOTAL GERAL	R\$ 10.000,00	-	R\$ 10.000,00

8. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO (R\$ 1,00)
(considerar como primeiro mês o de início do projeto)

8.1. CONCEDENTE



ASSOCIAÇÃO RECREATIVA ATLÉTICO GAÚCHO
Plano de Trabalho - Emenda Individual 15/2024 – Ver. Antônio Almeida

Meta	1º mês	2º mês	3º mês	4º mês	5º mês	6º mês
	R\$ 10.000,00	-	-	-	-	-
Meta	7º mês	8º mês	9º mês	10º mês	11º mês	12º mês
	-	-	-	-	-	-
8.2. PROPONENTE - ORGANIZAÇÃO PARCEIRA (CONTRAPARTIDA)						
Meta	1º mês	2º mês	3º mês	4º mês	5º mês	6º mês
	-	-	-	-	-	-
Meta	7º mês	8º mês	9º mês	10º mês	11º mês	12º mês
	-	-	-	-	-	-

9. DETALHAMENTO DA APLICAÇÃO DOS RECURSOS FINANCEIROS

UNID	ESPECIFICAÇÃO DA DESPESA	VALOR MENSAL	VALOR TOTAL
	Serviços de Terceiros – Pessoa Jurídica		
	(descrever cada contratação individualmente)		
1	Par de traves confeccionadas em tubos metálicos, pintada na cor branca. Medidas: 5,00 x 2,20 x 1,00 metros.		R\$ 10.000,00
	Total	R\$	R\$ 10.000,00

10. PRESTAÇÃO DE CONTAS

MODO E PERIODICIDADE DAS PRESTAÇÕES DE CONTAS

- 30 (trinta) dias contados do recebimento do repasse mensal.
- 30 (trinta) dias contados do término da vigência.

PRAZO DE ANÁLISE DA PRESTAÇÃO DE CONTAS PELA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA

- 150 dias, contados da data de seu recebimento ou do cumprimento de diligência determinada, prorrogável justificadamente por igual período.

Local e Data: Caçapava do Sul, 23 de junho de 2025.

Dirceu Rodrigues Flores
CPF nº 283.177.500-00



ASSOCIAÇÃO RECREATIVA ATLÉTICO GAÚCHO
Plano de Trabalho - Emenda Individual 15/2024 – Ver. Antônio Almeida

11. DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL, declaro, para fins de comprovação junto ao MUNICÍPIO, para efeitos e sob as penas da Lei, que inexistem qualquer débito ou situação de inadimplência com a Administração Pública Municipal ou qualquer entidade da Administração Pública, que impeça a transferência de recursos oriundos de dotações consignadas no orçamento do Município para aplicação na forma prevista e determinada por este Plano de Trabalho.

Pede Deferimento.

Caçapava do Sul, 23 de junho de 2025.

Dirceu Rodrigues Flores / CPF nº 283.177.500-00