

Timbre

PLANO DE TRABALHO

1 - DADOS CADASTRAIS

NOME DA INSTITUIÇÃO: CTG Clareira da Mata		C.N.P.J.: 89.379.614.0001-30	
TIPO DE ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL: SEM FINS LUCRATIVOS		<input checked="" type="checkbox"/> Sem Fins Lucrativos <input type="checkbox"/> Cooperativa <input type="checkbox"/> Religiosa	
ENDEREÇO: AVENIDA Pinheiro Machado			
BAIRRO: Centro	CIDADE: Caçapava do Sul	U.F.: RS	CEP: 96.570.000
TELEFONE: (55)999781672	E-MAIL: vanda.sito@hotmail.com		
NOME DO RESPONSÁVEL: Irma Alves Dorneles		CPF: 470.813.680.34	
PERÍODO DE MANDATO: 2024/2025	CARTEIRA DE IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR: SSP 4039969342	CARGO: Patroa	
ENDEREÇO Rua Modesto Cândido Garcia nº 27		CEP: 96570.000	

2 PROPOSTA DE TRABALHO

NOME DO PROJETO: Movimentar para melhorar qualidade de vida	PRAZO DE EXECUÇÃO	
	INICIO	TERMINO
	Setembro/2024	Dezembro/2024

PÚBLICO ALVO:
Adultos e idosos

DESCRIÇÃO DA REALIDADE QUE SERÁ OBJETO DA PARCERIA (DEVENDO SER DEMONSTRADO O NEXO ENTRE A REALIDADE E AS ATIVIDADES OU PROJETOS E METAS A SEREM ATINGIDAS).

Nesta proposta pretendemos oferecer oficinas de danças de salão para adultos e idosos com a finalidade de proporcionar melhoria na qualidade de vida do público alvo. O CTG Clareira da Mata, ciente da importância da cultura e da socialização para a qualidade de vida, propõe a realização de oficinas de dança de salão direcionadas a adultos e idosos. A dança, além de ser uma forma de expressão artística, contribui para a integração social e o fortalecimento dos laços comunitários, sendo assim, a proposta busca modificar essa realidade através desta oferta.

JUSTIFICATIVA DA PROPOSIÇÃO:

Devido ao comprometimento da entidade com a comunidade, oferecendo a alguns anos diversas oficinas existem solicitações da mesma em relação ao desenvolvimento de atividades que proporcionem entretenimento desenvolvimento psicomotor promovendo integração através de cultura e lazer.

A oferta da oficina de dança de salão tem sido considerada nesta proposta a partir dos seguintes benefícios ao público-alvo proposta:

- **Benefícios físicos:** Melhora a coordenação motora, flexibilidade, equilíbrio e força muscular. A dança é uma atividade física completa que ajuda manter o corpo ativo.
- **Benefícios cognitivos:** Estimula a memória, a concentração e a capacidade de aprendizado. A dança exige a memorização de passos e combinações, o que exercita o cérebro.
- **Benefícios sociais:** Promove a interação social, a criação de novas amizades e o fortalecimento dos laços comunitários. A dança em grupo proporciona um ambiente divertido e acolhedor.
- **Benefícios emocionais:** Aumenta a autoestima, reduz o estresse e a ansiedade, e promove o bem-estar emocional. A dança é uma forma de expressão e liberação de energia.

Dentre os objetivos, justifica-se a proposição:

- **Ambientação:** Visando criar um ambiente acolhedor e promover um ambiente descontraído e seguro, onde todos se sintam à vontade para participar.
- **Adaptação:** Adaptar os exercícios e a intensidade das aulas às necessidades e limitações de cada aluno.
- **Música:** Utilizar uma variedade de músicas tradicionalistas, para tornar as aulas mais dinâmicas e divertidas.
- **Diversão:** Priorizar a diversão e o prazer de dançar, sem se preocupar com a perfeição.

3 OBJETIVOS

3.1 GERAL

a) Desenvolver aulas de danças tradicionais para público formado por adultos e idosos no CTG Clareira da Mata.

3.2. ESPECÍFICOS

- a.1) Proporcionar atividade motora
- a.2) Fortalecer laços de convivência social;
- a.3) Promover integração;
- b.1) Auxiliar no bem estar individual e coletivo;
- b.2) Dar visibilidade a ações afirmativas;
- b.3) Proporcionar cultura e lazer.

4. METODOLOGIA

FORMA DE EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES OU DOS PROJETOS E DE CUMPRIMENTO DAS METAS:

As atividades expressas nesta proposta, serão oferecidas na sede do CTG Clareira da Mata através de oficinas distribuídas nas segunda e quartas-feiras, durante 02 horas aula cada encontro, portanto serão quatro horas semanais. Este trabalho estará sob a responsabilidade do oficinheiro contratado que deverá atuar com as turmas inicialmente explicando a proposta de trabalho, posteriormente identificando cada ritmo a ser trabalhado considerando que as músicas deverão ser tradicionais gaúchas. Este profissional que contrataremos para realizar as oficinas deverá dominar plenamente o domínio das atividades propostas no projeto, observando-se seu conhecimento em músicas tradicionais gaúchas.

O repertório será de músicas tradicionais gaúchas, que deverão ser identificadas pelo instrutor durante as aulas informando seu ritmo e origem.

As aulas serão pagas mediante assinatura de contrato de trabalho em pagamento mensal. A clientela que se atendida nesta proposta deverá apresentar para iniciar a participação nas oficinas atestado médico, constando liberação para desenvolver as atividades.

As pessoas inscritas para participarem das oficinas deverão fazer inscrição na secretaria do CTG Clareira da Mata, para realizar as inscrições não haverá necessidade de apresentarem carteira de sócio da entidade. A proposta pretende atender a comunidade que demonstrar interesse em participar.

Serão confeccionados banners para divulgação do Projeto, dispostos nos espaços considerados adequados na sede da entidade. Haverá divulgação via rede social e imprensa local, contando também com folderes com informações sobre a proposta de trabalho como dias de realização das oficinas, horários, carga horária, regras de funcionamento e objetivos aos quais o Projeto se propõem.

Será contratado sonorização para realização das oficinas e apresentações para as culminâncias das atividades desenvolvidas.

Os participantes das oficinas deverão assinar um termo de autorização para liberar imagem na rede social, pois todas as atividades serão registradas com fotos e posteriormente liberadas na rede social.

Não haverá cobrança de taxa de inscrição, o recurso liberado cobrirá todas as despesas da proposta apresentada. A coordenação apresentará relatório das atividades desenvolvidas seus impactos nos grupos atendidos para os responsáveis pela entidade após conclusão das atividades propostas no projeto.

Para a execução da proposta com recurso oriundo de emenda parlamentar os custos com a realização do projeto está estimado em 10 mil reais. Como contrapartida a entidade disponibilizará toda a infraestrutura da sede do CTG Clareira da Mata, sendo feita a estimativa dos custos indiretos que são os pagamentos de energia elétrica e água durante a execução do projeto no montante de R\$ 2.600,00. Todo e qualquer valor excedente necessário a execução do projeto será realizado com recursos próprios da entidade.

5. METAS E RESULTADOS ESPERADOS:

5.1 - DESCRIÇÃO DAS METAS E DE ATIVIDADES OU PROJETOS A SEREM EXECUTADOS, DE ACORDO COM O CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO FÍSICA DO OBJETO:

Proporcionar atividades lúdicas com a finalidade de fortalecer e incentivar a cultura regional através de conhecimentos referentes a danças tradicionais e suas formas de expressão.

Criar um ambiente acolhedor: Promover um ambiente descontraído e seguro, onde todos se sintam à vontade para participar. Adaptar os exercícios e a intensidade das aulas às necessidades e limitações de cada aluno.

Meta 01 - Divulgação do projeto e contratação dos serviços pertinentes a execução do objeto;

Meta 02 - Realização da Oficina de Danças de Salão.

As metas estão distribuídas em etapas da seguinte forma:

1ª Etapa realizar a divulgação das oficinas para fazer o chamamento de interessados em participar das oficinas e busca ativa às pessoas que já mostraram interesse no projeto.

2ª Etapa contratação dos serviços: do oficinheiro com conhecimento sobre danças de salão, contratar prestador de serviços para a sonorização das aulas de danças, contratar serviços para confecção de banners, folderes, cartazes e som para divulgação do Projeto e demais serviços pertinentes ao projeto.

3ª Etapa realizar as inscrições no CTG Clareira da Mata; não haverá cobrança de taxas, mas será exigido do interessado exames que comprove que podem realizar as atividades.

4ª Etapa organizar o cronograma das aulas nas segunda-feira e na quarta-feira, organizar o salão para as atividades e fazer a recepção nos dias das aulas no CTG Clareira da Mata.

Para organização das oficinas haverá o acompanhamento da coordenação do projeto das oficinas. Junto ao oficinheiro criar um planejamento das aulas e escolha das músicas.

5ª Etapa: Realização da oficina de dança de salão, através de 02 aulas por semana, na segunda-feira e na quarta-feira, contabilizando 04 horas/semanais, ao todo serão 16 horas/mês. A oficina terá ao todo 32 aulas durante o período de 04 meses.

6ª Etapa: Realizar a Avaliação dos resultados através de trocas de idéias e sugestões. Com os inscritos, oficinheiro e coordenação, público estimado de 35 pessoas.

5.2 - RESULTADOS ESPERADOS:

Realizar 16 horas mensais de aulas de danças para idosos e adultos. Realizar 30 inscrições de pessoas adultas e idosos. Promover integração social; Valorização da cultura regional. Bem como promover a melhoria na qualidade de vida: Aumento da autoestima, redução do estresse, maior bem-estar físico e mental. Proporcionar a integração social: Criação de novas amizades e fortalecimento dos laços comunitários. Aumento da autonomia: Desenvolvimento de habilidades motoras e cognitivas.

5.3 – PARÂMETROS PARA AFERIÇÃO DO CUMPRIMENTO DAS METAS:

Nível de satisfação dos participantes detectado através de diálogos e entrevistas. Número de pessoas solicitando vagas nas oficinas durante o desenvolvimento das atividades.

5.4 – DESCRIÇÃO DAS AÇÕES

Meta	Ações	
01	1	Confecção de 600 folderes, com explicação sobre o Projeto "Movimentar para melhorar qualidade de vida"
	2	Confecção de dois Banners - sobre o Projeto "Movimentar para melhorar qualidade de vida"
	3	Distribuição dos banners na cidade e rede social
	4	Contratar o Profissional para realizar as oficinas e contratar os serviços pertinentes ao execução do projeto e contratar a sonorização para os dias das aulas
	5	Contratar prestador de serviços para as Gravações das atividades das aulas de danças de salão
	6	Contratar serviços de carro de som para divulgação das inscrições e da ações do Projeto "Movimentar para melhorar qualidade de vida" pelo período da parceria, totalizando até seis (6) dias pelo número total de horas dias 02 horas.
	7	Contratar serviços de fotografia para registros das aulas e prestação de contas da execução do projeto "Movimentar para melhorar qualidade de vida".
2	1	Fazer as inscrições no CTG Clareira da Mata, será exigido do interessado exames que comprove que podem realizar as atividades
	2	Organizar o cronograma das aulas nas segunda-feira e na quarta-feira
	3	Organizar junto com o profissional que fará as aulas o repertório das músicas
	4	Realizar reuniões para de esclarecimento da proposta Realizar acolhimento do grupo
	5	Oferecer aulas de danças tradicionais gaúchas através de 02 aulas por semana contabilizando 04 horas por semana e ao todo 16 horas/mensais.
	6	Avaliação dos resultados através de trocas de idéias e sugestões. Com os inscitos, oficineiro e coordenação.

6. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO (META, ETAPA OU FASE)

META	ETA PA/ FASE	ESPECIFICAÇÃO	INDICADOR FÍSICO		DURAÇÃO	
			UNIDADE	QUANTIDADE	INÍCIO	TÉRMINO
01	1.1	Divulgação por meio de folderes explicativos sobre a oficina	Folder	600	Setembro	Dezembro
01	1.2	Confecção de banner para divulgação do projeto	banner	02	Setembro	Setembro
01	1.3	Contratação de oficineiro para realizar a oficina de dança de salão	Serviço	01	Setembro	Dezembro
01	1.4	Contratar serviços de sonorização para as aulas de danças	Serviço	01	Setembro	Dezembro
01	1.5	Contratar carro de som para divulgar as inscrições e ações do Projeto à comunidade	Serviço	01	Setembro	Setembro
01	1.6	Contratar serviços para gravações das aulas	Serviço	01	Setembro	Dezembro
01	1.7	Contratar serviços de fotografias para registros das aulas de danças de salão	Serviço	01	Setembro	Dezembro

02	1.1	Inscrições dos interessados	Inscrições	30	Setembro	Setembro
02	1.2	Apresentação da proposta para os inscritos nas oficinas	Reuniões	02	Setembro	Setembro
02	1.3	Realização da oficina de dança de salão através de 02 aulas por semana contabilizando 04 horas semanais	Aulas	32	Setembro	Dezembro
02	1.4	Avaliação dos resultados através de trocas de idéias e sugestões. Com os inscritos, oficineiro e coordenação.	Pessoas	35	Dezembro	Dezembro

7. PREVISÃO DE RECEITAS E DESPESAS (R\$1,00)

RECEITA	TOTAL	VALOR MENSAL	VALOR ANUAL
PROPONENTE	R\$ 2.600,00	R\$ 520,00	R\$ 2.600,00
CONCEDENTE	R\$ 10.000,00	R\$ 2.000,00	R\$ 10.000,00
TOTAL GERAL	R\$ 12.600,00	R\$ 2.520,00	R\$12.600,00

Despesa	TOTAL	VALOR MENSAL	VALOR ANUAL
PROPONENTE	R\$ 2,600,00	R\$ 520,00	R\$ 2.600,00
CONCEDENTE	R\$ 10.000,00	R\$ 2.000,00	R\$ 10.000,00
TOTAL GERAL	R\$ 12.600,00	R\$ 2.520,00	R\$12.600,00

8. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO (R\$ 1,00)

(considerar como primeiro mês o de início do projeto)

8.1. CONCEDENTE

Meta	1º mês	2º mês	3º mês	4º mês	5º mês	6º mês
1 e 2	R\$ 5.000,00	5.000,00				
Meta	7º mês	8º mês	9º mês	10º mês	11º mês	12º mês

8.2. PROPONENTE - ORGANIZAÇÃO PARCEIRA (CONTRAPARTIDA)

Meta	1º mês	2º mês	3º mês	4º mês	5º mês	6º mês
1 e 2	R\$ 520.00	R\$ 520 00	R\$520.00	R\$520.00	R\$520.00	R\$520.00
Meta	7º mês	8º mês	9º mês	10º mês	11º mês	12º mês

9. DETALHAMENTO DA APLICAÇÃO DOS RECURSOS FINANCEIROS

UNID	ESPECIFICAÇÃO DA DESPESA	VALOR MENSAL	VALOR TOTAL
	CONTRATAÇÃO DE PRESTADORES DE SERVIÇOS		
	Oficineiro para desenvolver as aulas de danças pelo período de 04 meses	R\$ 1.425,00	R\$ 5.700,00
	Contratação para as Gravações das atividades das aulas de danças de salão no CTG Clareira da Mata	R \$ 300,00	R\$ 1.200,00
	Contratação de Aluguel de som pelo período de 04 meses	R\$ 375.00	R\$ 1.500,00

	Confecção 2 de banners sendo valor unitário de R\$ 120,00	R\$ 240,00	R\$ 240,00
	Confecção de 600 Folderes	R\$ 600,00	R\$ 600,00
	Carro de som para divulgação 02 horas/dia por semana nos 04 meses do curso	R\$ 65,00	R\$ 260,00
	Fotografias	R\$ 125,00	R\$ 500,00
	Custos Indiretos/Equipe Encarregada pela execução Contrapartida água e luz	R\$ 520,00	R\$ 2.600,00
	(descrever total das despesas pormenorizadamente como aluguel, energia elétrica, água, internet, telefone, material de consumo etc.)		
	Total	R\$10.000,00 CONCEDENTE R\$ 2.600,00 PROPONENTE	R\$ 12.600,00

10. PRESTAÇÃO DE CONTAS

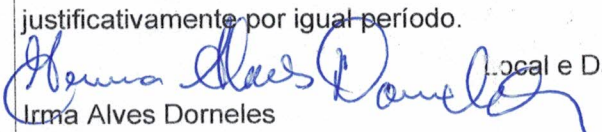
MODO E PERIODICIDADE DAS PRESTAÇÕES DE CONTAS

- 30 (trinta) dias contados do recebimento do repasse mensal.
- 30 (trinta) dias contados do término da vigência.

PRAZO DE ANÁLISE DA PRESTAÇÃO DE CONTAS PELA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA

- 150 dias, contados da data de seu recebimento ou do cumprimento de diligência determinada, prorrogável justificativamente por igual período.

Local e Data: Caçapava do Sul, 12 de agosto de 2024.

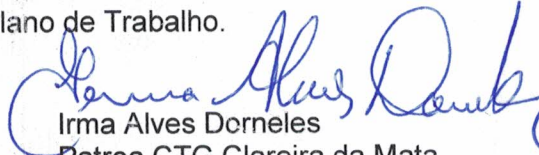

Irma Alves Dorneles
CPF 470.813.680-34

11. DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL, declaro, para fins de comprovação junto ao MUNICÍPIO, para efeitos e sob as penas da Lei, que inexistente qualquer débito ou situação de inadimplência com a Administração Pública Municipal ou qualquer entidade da Administração Pública, que impeça a transferência de recursos oriundos de dotações consignadas no orçamento do Município para aplicação na forma prevista e determinada por este Plano de Trabalho.

Pede Deferimento.

Caçapava do Sul, 12 de agosto de 2024


Irma Alves Dorneles
Patroa CTG Clareira da Mata



Centro de Tradições Gaúchas "CTG CLAREIRA DA MATA"

Fundado em 17-03-1974

Av. Pinheiro Machado, 841 – Caçapava do Sul – RS

CNPJ: 89.379.614/0001-30

Registro no MTG nº 416 – Região 18º RT

TRADIÇÃO É CULTURA



À Comissão avaliadora:

JUSTIFICATIVA

Devido a falta de interesse de empresas e pessoas que fizemos contato solicitando orçamentos não foi possível entregarmos em alguns itens o número exigido pela legislação. Em relação as aulas de danças as pessoas com as quais fizemos contato alegam estarem com carga horário totalmente preenchida atendendo outras entidades o que torna impossível assumirem novos compromissos.

Irma Alves Dorneles

Patroa

CTG Clareira da Mata

ORÇAMENTO

PARA: CTG CLAREIRA DA MATA

NOME DO RESPONSÁVEL: Leonir Zeferino Pedrosa Pereira

SERVIÇO: Danças Tradicionais

ATIVIDADE	QUANTIDADE	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL
Danças		178,12	1.425,00
		Total	5700,00



ASSINATURA

43671489049

CPF/CNPJ

ORÇAMENTO

PARA: CTG CLAREIRA DA MATA

NOME DO RESPONSÁVEL: Leonir Zeferino Pedrosa Pereira

SERVIÇO: Banners e folders

ATIVIDADE	QUANTIDADE	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL
Folders	1.200,00	0,50	600,00
Banners	02	120,00	120,00

=240,00



ASSINATURA

436714890 49

CPF/CNPJ

ORÇAMENTO

PARA: CTG CLAREIRA DA MATA

NOME DO RESPONSÁVEL: Gráfica Somer Ltda

SERVIÇO: _____

ATIVIDADE	QUANTIDADE	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL
Panfletos 10x15	1200	0,25	474,00
Banners 1,00x0,80	02	88,00	176,00

Daiara Passos

ASSINATURA

CPF/CNPJ 120396370001-70

CNPJ: 12.039.637/0001-70

GRÁFICA SOMER

RUA JÚLIO DE CASTILHOS, 1388

CEP: 96.570-000

CAÇAPAVA DO SUL

ORÇAMENTO

PARA: CTG CLAREIRA DA MATA

NOME DO RESPONSÁVEL: Ederaldo da Silva dos Santos

SERVIÇO: Som

ATIVIDADE	QUANTIDADE	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL
Som	4 meses	437,50/mês	1750,00

Ederaldo da Silva dos Santos

ASSINATURA

017798400.50

CPF/CNPJ

ORÇAMENTO

PARA: CTG CLAREIRA DA MATA

NOME DO RESPONSÁVEL: Nodario Antonio Feiteiro Bitencourt

SERVIÇO: Som

ATIVIDADE	QUANTIDADE	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL
<u>Som</u>	<u>4 meses</u>	<u>375,00 mes</u>	<u>1500,00</u>


(ASSINATURA)

53.404.542.0001-96
CPF/CNPJ



ORÇAMENTO CARRO SOM

Carro de som para divulgação 2 horas
por semana nos 4 meses do curso
Valor mensal: R\$65,00
Valor total: R\$260,00

Att,

Everton Silva

Catedral Carro Som - CNPJ 20.197.688/0001-59 – (55) 99956-1017

Rua: Aristides de Macedo, 06 - Floresta – Caçapava do Sul-RS

E.mail: catedralestudio@gmail.com

ORÇAMENTO

PARA: CTG CLAREIRA DA MATA

NOME DO RESPONSÁVEL: Vitor Bley

SERVIÇO: Gravações das Atividades

ATIVIDADE	QUANTIDADE	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL
Filmagem	4	R\$ 300,00	R\$ 1.200,00

Vitor Bley

ASSINATURA

036 401 190-45
CPF/CNPJ

ORÇAMENTO

PARA: CTG CLAREIRA DA MATA

NOME DO RESPONSÁVEL: Giovana Sato Alves

SERVIÇO: Gravações das Atividades

ATIVIDADE	QUANTIDADE	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL
Filmagem	4	R\$ 260,00	R\$ 1.040,00

Giovana Sato Alves

ASSINATURA

030 219 000 70

CPF/CNPJ