

**ASSOCIAÇÃO RECREATIVA ATLÉTICO GAÚCHO**  
**Emenda 118/2023 – Bancada do MDB - Vereador Marquinhos – Plano de Trabalho**

1 - DADOS CADASTRAIS			
<b>NOME DA INSTITUIÇÃO</b> Associação Recreativa Atlético Gaúcho		<b>C.N.P.J.</b> 43.436.449/0001-00	
<b>TIPO DE ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL</b> Associação		<input checked="" type="checkbox"/> Sem Fins Lucrativos	
		<input type="checkbox"/> Cooperativa	
		<input type="checkbox"/> Religiosa	
<b>ENDEREÇO:</b> Rua XV de Novembro, nº 556 – Sala 23			
<b>BAIRRO</b> Centro	<b>CIDADE</b> Caçapava do Sul	<b>U.F</b> RS	<b>CEP</b> Brasil
<b>TELEFONE</b> (55) 99912-1936	<b>E-MAIL</b> clubeatletico21@gmail.com		
<b>NOME DO RESPONSÁVEL</b> Dirceu Rodrigues Flores		<b>CPF</b> 283.177.500-00	
<b>PERÍODO DE MANDATO</b> 01/07/2023 até 30/06/2025.	<b>CARTEIRA DE IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR:</b> 8003287821 / SSP/RS	<b>CARGO</b> Presidente	
<b>ENDEREÇO</b> Rua Benjamin Constant, nº 1398 – Centro		<b>CEP</b> 96570-000	
2 – PROPOSTA DE TRABALHO			
<b>NOME DO PROJETO</b>  <b>Futebol Total</b>		<b>PRAZO DE EXECUÇÃO</b>	
		<b>INÍCIO</b>	<b>TERMINO</b>
		Agosto/2024	Dezembro/2024
<b>PÚBLICO ALVO</b>  O público alvo do Futebol Total é de 50 meninos, nascidos entre os anos de 2010 e 2013.			
<b>DESCRIÇÃO DA REALIDADE QUE SERÁ OBJETO DA PARCERIA (DEVENDO SER DEMONSTRADO O NEXO ENTRE A REALIDADE E AS ATIVIDADES OU PROJETOS E METAS A SEREM ATINGIDAS)</b>  O projeto FUTEBOL TOTAL visa melhorar a qualidade de vida dos participantes por meio do esporte, a modalidade utilizada será o futebol. Participarão meninos pré-adolescente e adolescentes, nessa fase existem muitas oportunidades devido a condição de poder se deslocar sozinho. Diante disso queremos atraí-los para a pratica esportiva e auxiliar na formação do cidadão. Com a quantidade certa e a qualidade necessária de materiais é possível competir com outras oportunidades que não contribuem positivamente para a formação dos participantes, por exemplo, como o consumo de álcool e de drogas em festas.			
<b>JUSTIFICATIVA DA PROPOSIÇÃO</b>  O projeto FUTEBOL TOTAL surgiu com objetivo de trabalhar o esporte como expressão de educação, cultura e lazer, enfatizando a inclusão social, traduzida como um fator de desenvolvimento e transformação das crianças e adolescentes,			

**ASSOCIAÇÃO RECREATIVA ATLÉTICO GAÚCHO**  
**Emenda 118/2023 – Bancada do MDB - Vereador Marquinhos – Plano de Trabalho**

gerando mais saúde, mais equilíbrio, qualidade de vida, agregando valores e principalmente um importante instrumento para capacitar pessoas a ingressarem construtivamente na sociedade.

Tais conceitos estão presentes no Art. 227 da Constituição Federal, no Art. 4º do Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), e na Carta dos Direitos da Criança no Esporte. Segundo dados divulgados pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) o Município de Caçapava do Sul tem uma população estimada de 33.476 pessoas em 2021. Serão atendidos beneficiários que estejam obrigatoriamente matriculados no ensino público do município.

Listamos abaixo alguns pontos fortes deste Projeto:

- Número de Beneficiários Diretos atendidos X Valor total do Projeto.
- Gratuidade para participação nos treinamentos.
- Realização de Palestras Educativas.
- Realização de Ações e Campanhas Ambientais e Sociais.
- Ações envolvendo familiares dos beneficiários.
- Acompanhamento escolar – será obrigatório apresentação de Comprovante de Frequência Escolar e será realizado acompanhamento do desempenho escolar junto as escolas.
- Acompanhamento da saúde por meio de testes laboratoriais.
- Recurso destinado a ações diretas para os beneficiários.
- Prática regular da modalidade, visto o enfraquecimento da mesma em toda a região.

### **3. OBJETIVOS**

#### **3.1 GERAIS**

- a) Promover treinos na modalidade de Futebol.
- b) Promover integração social.
- c) Promover hábitos de vida saudáveis.

#### **3.2. ESPECÍFICOS**

- a.1) Ensinar Futebol para as crianças e adolescentes do projeto.
- a.2) Conhecer regras básicas da modalidade.
- a.3) Adquirir habilidades básicas dos fundamentos.
  
- b.1) Despertar a consciência social através da família e comunidade.
- b.2) Desenvolver espírito de equipe e respeito entre os beneficiários.
- b.3) Ensinar valores através do esporte para crianças e adolescentes.
  
- c.1) Desenvolver hábitos alimentares saudáveis.
- c.2) Desenvolver hábitos de higiene pessoal.
- c.3) Desenvolver hábitos de descanso e de sono noturno.

### **4. METODOLOGIA**

#### **FORMA DE EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES OU DOS PROJETOS E DE CUMPRIMENTO DAS METAS:**

O projeto FUTEBOL TOTAL prevê realizar treinos de Futebol de Campo, realizados no Estádio Municipal de Caçapava do Sul, atendendo 50 beneficiários do gênero masculino entre 11 e 14 anos, no contra turno escolar, com turmas no turno da tarde.

Ocorrem treinos diários de segunda-feira a sexta-feira, inclusive em alguns sábados ou domingos, totalizando até seis dias de atividades por semana. Os participantes serão divididos em 3 categorias conforme o ano de nascimento:

- Nascidos nos anos de 2010 e 2011 – Categoria Sub 14.

**ASSOCIAÇÃO RECREATIVA ATLÉTICO GAÚCHO**  
**Emenda 118/2023 – Bancada do MDB - Vereador Marquinhos – Plano de Trabalho**

- Nascidos nos anos de 2012 e 2013 – Categoria Sub 12.

A duração das atividades varia entre 90 e 120 minutos, sempre respeitando as necessidades biológicas de cada idade. Acontecerão de 2 a 4 vezes na semana, conforme a idade dos participantes e conforme a condição climática.

No projeto, trabalhos técnicos de futebol serão desenvolvidos durante as sessões de treino. Exemplos: passe, domínio, chute, cabeceio, condução, drible e desarme. Esses fundamentos serão aprimorados e adaptados junto a atividades que envolvam situações de jogo, possibilitando um treino mais dinâmico e mais atrativo para os participantes.

As situações de jogo trabalhadas durante a execução dos treinamentos são as seguintes:

- Organização defensiva e Organização ofensiva.
- Transição defensiva e Transição ofensiva.
- Antecipação e coberturas.
- Deslocamentos e Infiltrações.
- Lançamentos e cruzamentos.
- Cobrança de lateral e Cobrança de escanteio.
- Finalizações.
- Faltas diretas e indiretas.

Para ter condições de executar as atividades com bola é necessário fazer atividades físicas de preparo, serão trabalhadas nos treinos a Agilidade e a Força dos participantes. A montagem dos treinos vai levar em conta o regramento técnico científico da literatura especializada. Como exemplo, os treinos de força vão utilizar o peso corporal dos participantes, inúmeros exercícios podem ser feitos dessa maneira. Tudo isso será possível por causa do espaço de execução do projeto, o Estádio Municipal, que conta com espaço adequado para essas atividades. Os colchonetes serão muito utilizados para esses exercícios.

Além do desenvolvimento e aprendizado da modalidade esportiva em questão, a promoção da saúde e da condição física, a aquisição de hábitos e condutas motoras (ampliando o repertório motor) e o entendimento do esporte como um fator cultural (humano), estimulando sentimento de solidariedade, cooperação, autonomia e criatividade.

Para realizar tais treinamentos é necessária roupa adequada, um kit de treino, com camiseta, calção e moletom. Para atender a todos são necessários 50 kits de treino. Além disso, estar com uma roupa do clube, de uma equipe, gera pertencimento, algo essencial para a continuidade no projeto. Somente essa continuidade vai possibilitar aos meninos atingirem a mudança de hábitos proposta nos objetivos.

## **5. METAS E RESULTADOS ESPERADOS:**

### **5.1 – DESCRIÇÃO DAS METAS E DE ATIVIDADES OU PROJETOS A SEREM EXECUTADOS, DE ACORDO COM O CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO FÍSICA DO OBJETO:**

1. Incentivar crianças e adolescentes à mudança de hábitos para que pratiquem atividades desportivas no contra turno escolar.
2. Realizar avaliação de satisfação dos participantes.
3. Realizar avaliações físicas nos beneficiários do projeto.
4. Realizar palestras que ajudem a melhorar a qualidade de vida e a cidadania.

**ASSOCIAÇÃO RECREATIVA ATLÉTICO GAÚCHO**  
**Emenda 118/2023 – Bancada do MDB - Vereador Marquinhos – Plano de Trabalho**

**5.2 – RESULTADOS ESPERADOS**

1. Atingir no mínimo 75% de assiduidade dos beneficiários nas aulas.
2. Atingir 75% de satisfação dos beneficiários do projeto.
3. Diminuir a média do percentual de gordura e aumentar a média do percentual muscular.
4. Conseguir palestrantes para os seguintes assuntos: alimentação saudável, reciclagem e sustentabilidade e primeiro emprego.

**5.3 – PARÂMETROS PARA AFERIÇÃO DO CUMPRIMENTO DAS METAS:**

1. Fichas de inscrição e lista de presença.
2. Questionário de satisfação.
3. Avaliação Antropométrica.
4. Lista de presença das palestras.

**5.4 – DESCRIÇÃO DAS AÇÕES**

Meta		Ações	
1.	Incentivar crianças e adolescentes à mudança de hábitos para que pratiquem atividades desportivas no contra turno escolar.	1.	Divulgar as vagas nas equipes. Fazer publicações nas redes sociais do Atlético, fixar cartazes em locais de grande movimentação.
		2.	Preencher ficha de inscrição (digital ou em papel).
2.	Realizar avaliação de satisfação dos participantes.	1.	Aplicar questionário junto aos participantes. Em papel ou digital.
		2.	Verificar o índice de satisfação alcançado.
3.	Realizar avaliação de satisfação dos participantes.	1.	Selecionar parâmetros antropométricos condizentes com a literatura científica, levando em conta idade, gênero e modalidade esportiva.
		2.	Verificar medidas antropométricas e registrar para posterior comparação.
4.	Realizar palestras que ajudem a melhorar a qualidade de vida e a cidadania.	1.	Convidar profissionais capacitados para palestrar sobre temas relevantes na formação do cidadão.
		2.	Conscientizar os participantes da importância de assuntos que ajudem na sua formação como cidadão.

**6. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO (META, ETAPA OU FASE)**

ETAPA	FASE	ESPECIFICAÇÃO	INDICADOR FÍSICO		DURAÇÃO	
			UNIDADE	QUANTIDADE	INÍCIO	TÉRMINO
1	1	Divulgar as vagas existentes.	Vagas	50	ago/24	dez/24
	2	Preencher ficha de inscrição.	Ficha de Inscrição	50	ago/24	dez/24
2	1	Aplicar questionário satisfação.	Questionário	1	dez/24	dez/24
	2	Verificar o índice de satisfação.	Apuração	1	dez/24	dez/24
3	1	Verificar medidas.	Avaliação	1	ago/24	dez/24
	2	Verificar medidas e comparar com anteriores.	Avaliação	1	dez/24	dez/24

**ASSOCIAÇÃO RECREATIVA ATLÉTICO GAÚCHO**  
**Emenda 118/2023 – Bancada do MDB - Vereador Marquinhos – Plano de Trabalho**

4	1	Solicitar agenda aos palestrantes.	Palestrante	2	ago/24	set/24
	2	Realizar palestras.	Palestra	2	set/24	dez/24

<b>7. PREVISÃO DE RECEITAS E DESPESAS (R\$1,00)</b>			
RECEITA	TOTAL	VALOR MENSAL	VALOR ANUAL
PROPONENTE	R\$ 3.330,00	-	R\$ 3.330,00
CONCEDENTE	R\$ 8.000,00	-	R\$ 8.000,00
<b>TOTAL GERAL</b>	<b>R\$ 11.330,00</b>	<b>-</b>	<b>R\$ 11.330,00</b>

Despesa	TOTAL	VALOR MENSAL	VALOR ANUAL
PROPONENTE	R\$ 3.330,00	-	R\$ 3.330,00
CONCEDENTE	R\$ 8.000,00	-	R\$ 8.000,00
<b>TOTAL GERAL</b>	<b>R\$ 11.330,00</b>	<b>-</b>	<b>R\$ 11.330,00</b>

**8. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO (R\$ 1,00)**  
(considerar como primeiro mês o de início do projeto)

<b>8.1. CONCEDENTE</b>						
Meta	1º mês	2º mês	3º mês	4º mês	5º mês	6º mês
	R\$ 8.000,00	-	-	-	-	-
Meta	7º mês	8º mês	9º mês	10º mês	11º mês	12º mês
	-	-	-	-	-	-

<b>8.2. PROPONENTE - ORGANIZAÇÃO PARCEIRA (CONTRAPARTIDA)</b>						
Meta	1º mês	2º mês	3º mês	4º mês	5º mês	6º mês
	R\$ 3.330,00	-	-	-	-	-
Meta	7º mês	8º mês	9º mês	10º mês	11º mês	12º mês
	-	-	-	-	-	-

**9. DETALHAMENTO DA APLICAÇÃO DOS RECURSOS FINANCEIROS**

UNID	ESPECIFICAÇÃO DA DESPESA	VALOR MENSAL	VALOR TOTAL
	<b>Serviços de Terceiros – Pessoa Jurídica</b>		
	(descrever cada contratação individualmente)		
<b>50</b>	Confecção de vestuário de treino (kit), roupa própria para atividades físicas: camiseta, calção e moletom. (Contrapartida no valor de R\$3.330,00)		<b>R\$11.330,00</b>
	<b>Total R\$</b>		<b>R\$11.330,00</b>

**ASSOCIAÇÃO RECREATIVA ATLÉTICO GAÚCHO**  
**Emenda 118/2023 – Bancada do MDB - Vereador Marquinhos – Plano de Trabalho**

**10. PRESTAÇÃO DE CONTAS**

**MODO E PERIODICIDADE DAS PRESTAÇÕES DE CONTAS**

- 30 (trinta) dias contados do recebimento do repasse mensal.
- 30 (trinta) dias contados do término da vigência.

**PRAZO DE ANÁLISE DA PRESTAÇÃO DE CONTAS PELA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA**

- 150 dias, contados da data de seu recebimento ou do cumprimento de diligência determinada, prorrogável justificadamente por igual período.

Local e Data: Caçapava do Sul, 17 de julho de 2024

Dirceu Rodrigues Flores  
CPF nº 283.177.500-00

**11. DECLARAÇÃO**

Na qualidade de representante legal da ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL, declaro, para fins de comprovação junto ao MUNICÍPIO, para efeitos e sob as penas da Lei, que inexistente qualquer débito ou situação de inadimplência com a Administração Pública Municipal ou qualquer entidade da Administração Pública, que impeça a transferência de recursos oriundos de dotações consignadas no orçamento do Município para aplicação na forma prevista e determinada por este Plano de Trabalho.

Pede Deferimento.

Caçapava do Sul, 17 de julho de 2024

  
\_\_\_\_\_  
Dirceu Rodrigues Flores / CPF nº 283.177.500-00



## ATLÉTICO GAUCHO

Nome:  
Telefone:  
E-mail:

### ORÇAMENTO:

Conforme solicitado segue orçamento.

Blusa de malha conforto. Escudo sublimado e aplicado e nome da escola nas costas.

PMG.GG = 115,30 x 50 = R\$ 5.765,00

Camiseta dry sport, em sublimação.

PMG.GG = 72,80 x 50 = R\$ 3.640,00

Calção dry sport.

PMG.GG = 38,50 x 50 = R\$ 1.925,00

Total = R\$ 11.330,00

CONDIÇÕES DE PAGAMENTO: FRETE: FOB

Entrada de 50% na confirmação do pedido e o restante na retirada  
Pagamento no cartão em até 5x com parcela mínimo de R\$ 300,00

Validade deste Orçamento- 10 dias

terça-feira, 16 de julho de 2024

Giuseppe Garagnani Schneider

Av. João Corrêa, 1452 - Fiação, São Leopoldo, RS - Fone (51) 3592-3700 | WhatsApp: (51) 98234.2345  
CNPJ 07.485.922/0001-85 Insc. Estadual 124/0232940

07 485 922/0001-85

DRESCH SPORT  
ARTIGOS ESPORTIVOS LTDA.  
RUA LINDOLFO COLLOR, 709  
CENTRO - SÃO LEOPOLDO  
SÃO LEOPOLDO - RS

# Vanderlei Paulo Melz

Endereço: Rua Henrique Scharlau, 69 – São Leopoldo - RS, 93125-340

Telefone: (51)99809.1110

CNPJ: 33.636.026/0001-80

Solicitante: Atlético Gaúcho

Data: 16/07/2024

Responsável pela informações: Diego

## ORÇAMENTO

ITEM	QUANTIDADE	UNIDADE	DESCRIÇÃO	VALOR UNIT.	TOTAL
1	50	UNIDADE	BLUSA DE MALHA CONFORTO	R\$ 120,00	R\$ 6.000,00
2	50	UNIDADE	CAMISETA EM SUBLIMAÇÃO	R\$ 75,00	R\$ 3.750,00
3	50	UNIDADE	CALÇÃO	R\$ 45,00	R\$ 2.250,00
Total				R\$	R\$ 12.000,00

Prazo de Entrega: 40 dias

Prazo de validade da proposta: 60 dias

33 636 026/0001-80  
Vanderlei Paulo Melz  
Rua Henrique Scharlau, 69  
S. Leopoldo CEP 93125-220  
São Leopoldo-RS

# ESPORTE SUL BORDADOS E SERIGRAFIA LTDA

CNPJ: 10.821.758/0001-44 - Insc. Estadual: 124/0258809  
Av. Parobé, Nº 3820 - Arroio da Manteiga - São Leopoldo - RS

Orçamento:

## ATLÉTICO GAUCHO

Conforme solicitado segue orçamento de:

BLUSA MALHA CONFORTO EM RECORTE.

Quantidade		Valor Unit.	Valor Total
50	X	122,00	R\$ 6.100,00

CAMISETA DRY.

Quantidade		Valor Unit.	Valor Total
50	X	80,00	R\$ 4.000,00

CALÇÃO DRY

Quantidade		Valor Unit.	Valor Total
50	X	44,90	R\$ 2.245,00

Valor Total do Orçamento = R\$ 12.345,00

CONDIÇÕES DE PAGAMENTO:

à vista ou boleto para 10 / 30 / 60 dias.

\* Orçamento Válido 30 dias.

FRETE:                      FOB

São Leopoldo, 16 de Julho de 2024



*Igor Peduti Dourado*