











SECRETARIA DE MUNICÍPIO DA COORDENAÇÃO E PLANEJAMENTO
GRUPO TÉCNICO DE ENGENHARIA, ARQUITETURA E URBANISMO

PROJETO: **PROGRAMA ACADEMIA DE SAÚDE**








TIPO DE SERVIÇO: **IMPLANTAÇÃO DE ACADEMIA DE SAÚDE NO BAIRRO FLORESTA**

Local: Rua João Faria de Oliveira Lima Silva, Setor 02
Bairro Floresta – Caçapava do Sul-RS

EQUIPAMENTOS

 <p>DEF 03 Máquina Puxada Alta</p> <p>» Especificações Técnicas:</p> <ul style="list-style-type: none">- Equipamento que trabalha, tonifica e define os músculos dos membros superiores.- Possui adesivos explicativos com exercícios e músculos em policarbonato.- Sistema de tração com caixa protetora.- Trava de segurança para cadeira de rodas.- Plataforma elevatória.- Pisante antiderrapante.- Pegadas emborrachadas.- Tubo 2 ¼" - chapa 14 e tubo 4" – chapa 12. <p>» Altura: 190 cm » Largura: 123 cm » Comprimento: 145 cm » Peso: 115 kg</p>	 <p>DEF 07 Máquina Twist</p> <p>» Especificações Técnicas:</p> <ul style="list-style-type: none">- Equipamento destinado ao trabalho dos membros superiores, tonificação e definição.- Possui adesivos explicativos com exercícios e músculos em policarbonato.- Sistema de tração com caixa protetora.- Trava de segurança para cadeira de rodas.- Plataforma elevatória.- Pisante antiderrapante.- Pegadas emborrachadas.- Tubo 2 ¼" - chapa 14 e tubo 4" – chapa 12. <p>» Altura: 190 cm » Largura: 110 cm » Comprimento: 167 cm » Peso: 105 kg</p>
 <p>DEF 11 Giro de Punho</p> <p>» Especificações Técnicas:</p> <ul style="list-style-type: none">- Equipamento destinado ao trabalho e desenvolvimento dos músculos da mão e punho, criando resistência e tonificando estes músculos.- Possui adesivos explicativos com exercícios e músculos em policarbonato.- Pegadas emborrachadas.- Tubo 2" - chapa 14. Estrutura 4" – chapa 12. <p>» Altura: 101 cm » Largura: 071 cm » Comprimento: 071 cm » Peso: 28 kg</p>	 <p>LAL 03 Twish Triplo</p> <p>» Equipamento para exercícios dos músculos do quadril, possibilitando a melhora da articulação do tronco.</p>
 <p>LAL 08 Extensão Lombar</p> <p>» Possibilita alongamento da região anterior ao tronco, proporcionando exercícios de relaxamento.</p>	 <p>LAL 15 Peitoral Duplo</p> <p>» Equipamento duplo para trabalhar força dos membros superiores: peitoral, braços, dorsal e ombros.</p>
 <p>LAL 18 Abdominal Duplo</p> <p>» Equipamento para abdominais. Permite trabalhar duas pessoas ao mesmo tempo e possui apoio para os pés.</p>	 <p>LAL 35 Simulador de Esqui Triplo</p> <p>» Resistência aeróbica, auxilia no equilíbrio e na coordenação motora dos membros inferiores.</p>



 <p>LAL 54 Roda de Ombro e Roda Dupla conjugada Standart » Trabalha todas as articulações dos ombros e cotovelos proporcionando amplitude dos movimentos e melhoria na coordenação motora da parte superior</p>	 <p>LAL 60 Bicicleta Tripla Standart » Resistência aeróbica, auxilia no equilíbrio e na coordenação motora dos membros inferiores.</p>
 <p>LAL 62 Jogo de Barras Ar Livre » Equipamento para todo tipo de alongamento e flexões, serve para prevenir contra lesões musculares e tendinosas.</p>	
 <p>LAL 30 Placa Ar Livre - (aparelhos/exercícios/músculos) Altura: 1,80m Largura: 0,10m Comprimento: 1,80m OBS.: Placas orientativas e informativas sobre os exercícios e músculos para utilização dos equipamentos.</p>	 <p>LAL 31 Placa Ar Livre - (exercícios de alongamento) Altura: 1,80m Largura: 0,10m Comprimento: 1,80m OBS.: Placas orientativas e informativas sobre os exercícios e músculos para utilização dos equipamentos.</p>
 <p>LAL 24 Lixeira - 2 unidades Cesto Altura: 1,42m Largura: 0,30m Comprimento: 0,90m</p>	 <p>LAL 57 Banco Simples de Ferro Altura: 0,59m Largura: 0,37 m Comprimento: 1,56m</p>

Caçapava do Sul, 17 de Fevereiro de 2014

Pacífico J. Vargas – Arquiteto Urbanista
CAU-RS nº A12.407-9

Otomar Vivian
Prefeito Municipal

Fabio de Oliveira
Secretário de Planejamento e Meio Ambiente